



WEBCONFÉRENCE



CHANGER DE TRAJECTOIRE !

Redirige tes émotions, ton état d'esprit, ta santé, tes relations, ta carrière professionnelle et tes finances dans la bonne direction.

GÉRALD VIGNAUD

LIVRET DE TRAVAIL

6 ÉTAPES SIMPLES POUR PROFITER AU MIEUX DE CETTE WEBCONFÉRENCE

- 1** Imprime ce support pédagogique avant la conférence afin de pouvoir le compléter durant celle-ci. Tu peux aussi prendre l'option de le télécharger sur ton ordinateur et de répondre aux questions directement dans les champs prévus à cet effet.
- 2** Durant la webconférence, place-toi dans un endroit calme et confortable qui te permettra de suivre efficacement ce coaching (idéalement, si tu en as la possibilité, plutôt depuis un ordinateur que depuis un smartphone). Assure-toi d'avoir une bonne connexion Internet.
- 3** La prise de notes augmentant considérablement la rétention d'information, prévois de quoi en prendre. Écris toutes les informations que tu estimes importantes qui te seront partagées pendant la conférence ainsi que toutes les idées et réflexions qui te viendront à l'esprit.

- 4** Garde à l'esprit les attentes principales que tu as en participant à cet atelier : "Quels sont les différents challenges que j'expérimente actuellement dans ma vie ? Quelles solutions vais-je enclencher pour sortir par le haut de ces différentes situations ?"
- 5** Prends un grand verre d'eau et bois régulièrement durant la session.
- 6** Idéalement, fais une séance de sport le jour même ou la veille afin de te préparer et de t'oxygéner le cerveau.

Merci à toi de nous rejoindre pour ce temps fort. Toute l'équipe de "Reprends le contrôle !" te souhaite une excellente webconférence !

QUI EST GÉRALD VIGNAUD ?

Auteur de plusieurs best-sellers, Gérald Vignaud est un expert en transformation personnelle dont le premier client fut lui-même. Diplômé par Anthony Robbins de la Business Mastery ainsi que de la prestigieuse Mastery University, Gérald a mis en application dans sa vie les stratégies qu'il enseigne désormais pour sortir de la drogue et propulser sa vie vers une réussite personnelle et professionnelle exceptionnelle. Gérald a depuis formé et coaché des dizaines de milliers de personnes.

Véritable "Learning Junkie" Gérald cherche en permanence à apprendre, à se réinventer et à mettre dans sa vie la barre toujours plus haut. Depuis plusieurs années, il a inspiré, conseillé et travaillé avec de nombreuses personnes de toutes catégories sociales/professionnelles parmi lesquelles des travailleurs indépendants, des dirigeants d'entreprise, des sportifs de haut niveau, des hommes politiques ou encore des personnalités.

Gérald s'est donné pour mission de contribuer à construire les générations présentes et futures en aidant les gens à développer leurs différences et à démultiplier leurs valeurs personnelle, professionnelle et financière.

Gérald vit avec sa famille en Nouvelle-Zélande.



SECRET 1



Comment puis-je optimiser mon environnement ?



**Concernant les infos qui m'inondent, quel tri dois-je impérativement faire ?
Pourquoi ?**



LA TRIADE



SECRET 2



Pourquoi dois-je intégrer à ma vie une logique d'amélioration constante et perpétuelle ?



Quelles sont les 5 personnes brillantes que j'admire le plus au monde ?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Quelle est le talent, l'attitude ou la force principale de chacune des 5 personnes ?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Comment pourrais-je modéliser et intégrer à ma vie ces 5 forces ?

1


2

3

4

5

Quelles actions puis-je enclencher pour rencontrer des nouvelles personnes de qualité ?



Quelles attitudes dois-je développer pour nouer des relations de qualité ?



SECRET 3



Pourquoi dois-je décider de réhausser mes standards ?



Quelle action importante je m'engage à faire dans les prochaines 24h ?



Quelles sont les 3 actions importantes que je m'engage à faire dans les prochains 7 jours ?

1

2

3

Suis-je prêt à m'engager, avec moi-même, à faire tout ce qu'il y a à faire pour réussir dans la vie et, plus important encore, réussir ma vie ?

oui

non

Pourquoi ?



REPRENDS LE CONTRÔLE !



Le programme d'accompagnement à la transformation personnelle ultime

- Reprendre le contrôle de ses émotions et de son état d'esprit.
- Mettre une priorité sur son énergie et sa santé.
- Se connaître soi-même !
- Gérer son temps efficacement.
- S'épanouir réellement dans sa vie professionnelle.
- Maîtriser ses finances et accéder à l'indépendance financière.
- Offrir à ses enfants -présents ou futurs- la meilleure éducation possible.
- Réinventer sa contribution au monde.



ILS ONT PARTICIPÉ AU PROGRAMME « REPRENDS LE CONTRÔLE ! » ET ILS EN PARLENT.

REPRENDS LE
CONTRÔLE ! 



Astrid Maurer
Maraîchère

Merci Gérald Vignaud pour cette formation ou plutôt cette révélation !

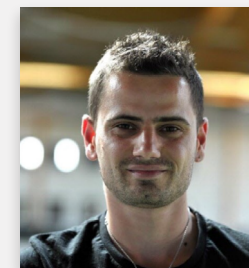
Programme clair et simple d'accès qui révèle en soi des émotions enfouies des mots et des maux qui sortent tout seuls grâce aux introspections nécessaires à chaque ÉTAPE! Incroyable ce qui en ressort! Des surprises et beaucoup de bienveillance et de pardon envers soi-même!

Un rendez-vous pour ma part chaque long trajet de mes heures de nuit et que je ne manquerai pour rien au monde !!



Mathieu Chaigne
Agent immobilier

Avec « Reprends le contrôle ! », j'ai pu enclencher des actions quotidiennes qui m'ont apporté des bénéfices qui se sont inscrits dans la durée. Grâce à ce programme, j'ai clairement amélioré ma vie professionnelle et financière ainsi que ma santé.



Cyril Ferret
Employé dans la distribution

« Reprends le contrôle ! » m'a permis d'améliorer considérablement ma vie. Les outils et les stratégies qui y sont dévoilés sont une mine d'or ! Je recommande ce programme sans aucune hésitation.

ILS ONT PARTICIPÉ AU PROGRAMME « REPRENDS LE CONTRÔLE ! » ET ILS EN PARLENT.

REPRENDS LE
CONTRÔLE ! 



Michel Destruel
Coach international

Que tu sois étudiant(e), salarié(e), entrepreneur(e) ou sportif(ve) de haut niveau, que tu expérimentes des challenges au niveau personnel ou professionnel, ou encore un manque de confiance en toi, « Reprends le contrôle ! » va te permettre d'aller de l'avant pour reprendre totalement les rênes de ta vie.



Charlotte Méquignon
Naturopathe

«Formation très complète, le séquençage par semaine permet d'approfondir de manière structurée chaque thématique. C'est une boîte à outils parfaite qui m'accompagne encore aujourd'hui pour entreprendre en confiance : depuis, je me vois progresser sur le long terme grâce à un rééquilibrage sur tous mes piliers de vie. Merci pour ce cadeau !»



Yannick Alain
Entrepreneur, coach et conférencier

Gérald Vignaud possède cette capacité à matérialiser les choses, à créer tout en restant connecté à ses émotions et à ses valeurs. Gérald permet aux autres de se donner les autorisations d'être eux-mêmes. Je recommande son programme.

19

